

## **Recursos para Padres de Familia para Facilitar Conversaciones con los Niños Sobre la Raza**

*“Un hombre no mide su altura en los momentos de confort, sino en los de cambio y controversia.” - Dr. Martin Luther King*

Estimados padres de familia,

Sé que muchos de ustedes pasan mucho tiempo pensando en todo lo que está sucediendo en nuestro país en relación a la raza y la pandemia de Covid-19. La gama de emociones es muy fuerte. Tenga la seguridad de que el Distrito Escolar del Condado Clarke y los líderes escolares están trabajando para garantizar que existan recursos sociales y emocionales para apoyar a sus hijos en estos tiempos difíciles. También queremos compartir algunos recursos con usted que pueden ayudarle mientras habla con sus hijos este verano sobre temas relacionados con el racismo, el prejuicio, la discriminación y el trauma. Tómese el tiempo como familia para reflexionar y buscar comprensión. Los niños observan a los adultos para guiar su pensamiento y exploración de los problemas complejos. Los siguientes son algunos recursos que esperamos sean útiles para usted.

Tessa Barbazon, Ed.S.

Directora de Consejería Escolar y Aprendizaje Socio-Emocional School

Distrito Escolar del Condado Clarke

706.546.7721 ext. 20726

[barbazont@clarke.k12.ga.us](mailto:barbazont@clarke.k12.ga.us)

## **Recursos para Facilitar Conversaciones con los Niños y Jóvenes sobre el racismo**

- [Un documento de cuatro páginas](#) de recursos contra el racismo.
- [Centro de Educación en Justicia Racial](#)
- [Lista de libros infantiles](#) para facilitar conversaciones sobre la raza, el racismo y la resistencia.
- [Una guía de edad por edad](#) sobre cómo hablar con los niños sobre el racismo, desde bebés/niños pequeños hasta adolescentes/pre adolescentes
- [Otra guía de edad por edad](#) para hablar con los niños sobre la lucha contra el odio y el racismo.
- El sitio "[Talking About Race](#)" del Museo Nacional Smithsonian de Historia y Cultura Afroamericana

- El sitio [RESliencance](#) de la Asociación Americana de Psicología se enfoca en elevar a los jóvenes a través de una comunicación saludable sobre la raza e incluye numerosos recursos que van desde libros recomendados hasta estrés racial y el autocuidado.
- [Recursos contra el racismo de Healthline Parenthood para padres y niños](#)

## **Recursos para Aprender Más**

- “Just Mercy”, transmisión gratis durante este mes (clasificado PG-13). Warner Bros. ha hecho que "Just Mercy" sea gratuita para alquilar en plataformas de transmisión digital durante el mes de junio. La película se ofrece como un recurso para ayudar a educar a las personas sobre los peligros del racismo sistémico. Basada en una historia real, la película se centra en la vida del abogado de derechos civiles Bryan Stevenson (Michael B. Jordan) mientras lucha por anular la condena por homicidio de Walter McMillian (Jamie Foxx).
- [Camara Jones TedTalk](#) sobre alegorías de raza y racismo.
- [“PBS’s Race Matters- America in Crisis”](#) Un especial de “PBS Newshour”.